Od 1 stycznia 2018 r. Gmina Kotuń w partnerstwie z Gminą Zbuczyn – Liderem **realizuje projekt pt. „Dobra pora na aktywnego seniora”**
dofinansowany w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020, Działanie 9.2 Usługi społeczne i usługi opieki zdrowotnej, Poddziałanie 9.2.1 Zwiększenie dostępności usług społecznych.

Projekt realizowany jest w partnerstwie przez gminą Zbuczyn, Siedlce, Skórzec, Wiśniew i Kotuń.

Realizatorami projektu są Gminne Ośrodki Pomocy Społecznej.

Cel główny projektu:

Zwiększenie dostępu do usług społecznych osobom starszym w wieku poprodukcyjnym zamieszkującym na terenie jednej z 5 Gmin powiatu siedleckiego (Zbuczyn, Siedlce, Skórzec, Wiśniew, Kotuń) zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym poprzez udział w zajęciach Klubu Seniora.

W każdej z gmin zostanie utworzony Lokalny Klub Seniora. W ramach prowadzonych Klubów planuję się realizację:

- **Programu prozdrowotnego** obejmującego wykłady/spotkania ze specjalistami, tj. dietetykiem, trenerem żywienia, lekarzami, rehabilitantami w zależności od potrzeb seniorów, zajęcia z artterapii, zajęcia z terapii tańcem i ruchem, zajęcia z muzyki. Realizacja programu ma na celu nabycia świadomości wśród uczestników projektu w zakresie podstawowych kategorii zachowań prozdrowotnych związanych ze zdrowiem fizycznym, psychospołecznym, prewencją zdrowotną i unikaniem zachowań ryzykownych, szkodliwych, pobudzenie seniorów do działania, zmniejszenie niepokoju, nawiązywanie komunikacji i kontaktów społecznych przy równoczesnej poprawie koordynacji ruchowej.

- **Programu edukacyjnego** obejmującego zajęcia edukacyjne „E-Senior”, zajęcia dotyczące bezpieczeństwa seniorów. Zakres spotkań/zajęć ma na celu przekazanie informacji

na temat zagrożeń i niebezpieczeństw dotykających osoby starsze w życiu codziennym i społecznym, tj. metody i oszustwa stosowane wśród osób starszych, bezpieczeństwo na drodze i w domu. Zostaną wprowadzone elementy zwiększające poczucie bezpieczeństwa osób starszych ”Koperta życia” – czyli dostęp do informacji o seniorze w razie zagrożenia jego zdrowia lub życia.

Programu aktywności społecznej obejmującego zajęcia rozwijające umiejętności i zainteresowania, tj. fotografia, brydż, rękodzieło, hafciarstwo, kulinaria i inne wg. zainteresowań seniorów. Planuje się także wyjazdy integracyjno – aktywnościowe oraz prezentacje międzygminne - uczestnicy każdego Klubu Seniora zorganizują i zaprezentują na wystawach efekty swojej aktywności podczas zajęć.

Ponadto na terenie Gminy Zbuczyn zostanie utworzona wypożyczalnia sprzętu pielęgnacyjnego i wspomagającego. Zostanie zakupiony sprzęt m.in. wózki inwalidzkie, koncentrator tlenu, kule, łóżka rehabilitacyjne, podnośniki, stojaki na kroplówkę, materace przeciwodleżynowe, krzesła sedes, ssaki, zestawy łóżkowe do mycia głowy, krzesła pod prysznic.

Wartość projektu – 1 359 531,60 zł. Okres realizacji projektu 24 miesiące.

http://www.kotun.bip.net.pl/?a=2484